

ZIG - ZAG N° 42



Zig - Zag N° 42 - Janvier 2010

PRESIDENT : Jean AERTS

Rue Nicaise 2

1341 Céroux-Mousty

010/61 20 47

E-Mail : jeanjacquelineaerts@tvcablenet.be

SECRETAIRE : Marnix VANDENBERGHE

Rue du Marathon 8

1348 Louvain-la-Neuve

010/45 11 84

E-Mail : vandenberghemarnix@gmail.com

SECRETAIRE suppléant : Jean VANDAM

Rue Ferme du Coq 32

1490 Court-Saint-Etienne

010/61 63 76

E-Mail : jeanvandam2@hotmail.com

TRESORIER : Jo COLLOT

Rue de la Ferme Brion 8

1390 Grez-Doiceau

010/84 56 01

E-Mail : jo.collot@hotmail.com

N° de compte : **001-5322063-40**

Site : <http://www.antilobrunners.net>

AVERTISSEMENT

Comme ce ZigZag s'adresse aussi aux membres non - branchés, vous constaterez certaines redondances avec le site et le mailing. Toutes nos excuses pour cela !

SOMMAIRE

Edito	3
AG du 15/01/2010	4
Challenge Club 2010	9
Sortie club	12
Casse-tête	13
Equipements	14
Dates importantes	14
Sudoku	14
Nbre de courses par coureurs	15
Résultats	17
Inscription sortie club	20

Prochaine parution : **Mars 2010**

Vous pouvez envoyer vos articles et vos photos dès maintenant à l'adresse suivante : vandenberghemarnix@gmail.com

REDACTION

Jean AERTS

Jo COLLOT

Rudy LAHAYE

Marnix VANDENBERGHE

PHOTOS

Y en a pas !!!

L , é d i t o

Cher(e)s membres, Amies lectrices, Amis lecteurs,

2010 est entamé. Les premières courses du challenge Club ont accueilli vos foulées et déjà des questions se posent.

Quand Denis gagnera-t-il son premier BW ? Chez les V2, les jeunes promus (Pierre et Philippe) ou un troisième larron parviendront-ils à mettre fin à la suprématie de Christian ? La compétition a donc repris ses droits et quelques paris sont déjà en cours ...

Par contre, la gent féminine du club semble plus préoccupée par le bien-être que procure la pratique du jogging en groupe que par les compétitions ! C'est probablement cela, la sagesse.

2010, c'est aussi, faut il le rappeler, l'année de nos 20 ans ! Le comité des fêtes prépare les festivités dans le plus grand secret.

2010, c'est encore l'organisation de notre premier Défi Vert du Brabant wallon. Il faut que cette organisation se déroule sans faille et pour cela, nous comptons sur votre collaboration.

Dépensez-vous sans compter pour votre club et votre club dépensera ~~sans compter~~ pour vous !

En feuilletant votre revue, vous constaterez que le joggeur du ZigZag a disparu. Les articles de cette rubrique vous intéresse-t-il encore ? C'est la question que se pose l'auteur. Quel que soit votre avis sur la question, vous pouvez répondre par mail à Isa de Fred . Vous trouverez son adresse dans notre nouvel espace membres sur le site.

Et maintenant, bonne lecture.

Papy

ASSEMBLEE GENERALE DU 15 JANVIER 2010

Le comité souhaite à toutes et tous une très bonne année sportive et espère vous voir très nombreux aux entraînements et aux compétitions.

Cela fait une bonne année que nous sommes installés ici, au Tennis Club du Parc et nous remercions Patrick Hombergen de son accueil. Merci également à sa très sympathique équipe.

On commence par une bonne nouvelle : depuis notre installation ici, l'érosion du nombre de membres s'est arrêtée. Mieux même, nous enregistrons une légère croissance.

Au 1^{er} janvier 2009, nous étions 63 membres, dont 13 sympathisants.

Au 1^{er} janvier 2010, nous sommes 67 membres dont 12 sympathisants, et ce, malgré le départ d'une douzaine d'anciens membres.

Les nouveaux membres vous seront présentés un peu plus tard.

Vous avez participé à moins de courses qu'en 2009, soit 112 courses avec 698 participations Antilob. Et il y a eu une légère augmentation du nombre de coureurs terminant le challenge club.

Nous demandons à chacun d'entre vous de faire un peu de publicité. Nous sommes en possession de cartes de visite du club. Elles sont à votre disposition.

Personnellement, lorsque je rencontre un joggeur dans mon quartier, je lui refile une de ces petites cartes et j'espère que cela portera ses fruits.

Le club ne comporte pas que des joggeurs et des sympathisants. Nous avons également une section de Marche Nordique, dirigée par notre ami Zig-Zag.

Et cette saison, nous ajoutons une nouvelle discipline LA COURSE D'ORIENTATION, dirigée par notre amie Isabelle Vanackere.

VOICI L'ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLEE GENERALE

Après mon allocution, Marnix vous présentera le rapport administratif.

Jo vous présentera le rapport financier.

Marnix présentera les élections. J'y échappe, vous devrez encore me supporter deux années.

Jean vous présentera le Challenge interne.

Marnix vous parlera des différentes sorties club.

Jo vous parlera du Défi du Brabant wallon.

Ensuite, bien sûr, les « Questions et réponses ».

Puis nous prendrons ensemble le verre de l'amitié.

Voici les principales sorties et performances de la saison 2009

AU BRABANT WALLON

Le Brabant Wallon poursuit sa route avec à sa tête Marcel Denis et son épouse Patricia, ainsi que notre ami Arturo qui continuera le travail informatique.

Cette année, au Brabant Wallon, l'Antilob n'a récolté qu'un seul trophée, pour Gilles Vanackere qui termine 3^{ème} de sa catégorie, et 17 de nos membres ont été classés en 2009.

AU CHALLENGE DELHALLE

7 membres ont été classés :

Jo Collot	36 ^{ème} et 15 ^{ème} en V 1
Gérard Peeters	90 ^{ème} et 16 ^{ème} en V 2
René Muytjens	136 ^{ème} et 10 ^{ème} en V 3
Patrick Defraene	139 ^{ème} et 53 ^{ème} en V 1
Nicolas Ceulemans	176 ^{ème} et 45 ^{ème} en senior
Marnix Vandenberghe	222 ^{ème} et 17 ^{ème} en V 3
Martine Pletinckx	292 ^{ème} et 6 ^{ème} en AI 2

A NOTRE CHALLENGE CLUB

En 2008 vous étiez 22 classés, en 2009 vous êtes 26.

Les vainqueurs sont :

Vinciane Chabeau en AI 1
Martine Pletinckx en AI 2
Gilles Vanackere en Espoirs Hommes
Denis Galerin en M 1
Arturo Defraene en M 2
Jo Collot en V 1 et au scratch
Christian Pahaut en V 2
René Muytjens en V 3
Henri Buelens en V 4

Les statistiques montrent que cette année 44 membres actifs ont participé au moins une fois à une épreuve comptant pour le challenge club. Et les participations totales par l'ensemble des membres est de 555, soit une moyenne de 12,6 courses du challenge.

Donc la limite obligatoire de 12 courses pour être classé au challenge semble être la bonne. CQFD.

LES MARATHONS

Il y a eu 13 participations aux marathons :

Jacques Ducamp à Barcelone en 2 h.59, à Bruxelles et un 3^{ème} ailleurs !!!

Jo Collot à Etten-Leur en 3 h.06

Philippe Rey à Visé en 3 h.15 et à Rotterdam en 3 h.18

Marc De Wilde à Beloeil en 3 h.46

Christian Pahaut à Paris en 3 h.47

Marnix à Etten-Leur en 4 h.10, à Beloeil en 4 h.20 et à Bruxelles en 4 h.21

Martine Van Nieuwenhoven et Reggie Waucampt à Paris en 5 h.20

Henri Buelens à Paris en 5 h.21

C'est encore Papy qui détient le record avec 51 marathons à son actif.

LES TRAILS

En mars, Etienne participe au Trail de Gougny, un 34 km en 3 h.58.

En avril, Marc De Wilde court un 50 km à la Bouillonante en 7 h.28.

En mai a eu lieu le Trail Ardéchois : 34 ou 57 km pour 7 Antilobs.

Egalement en mai, Marc De Wilde court un 100 km à Trois-Ponts, en 13 h.21 et en juin un autre 100 km :

La Grande Course, en 10 h.24.

En août, notre sortie à Minot, la Castilingo, a été une réussite, magnifiquement organisée par Jo. Vous y avez couru environ 18 km. Donat s'est aventuré sur le 57 km qu'il a parcourus en 8 h.15 et certaines ont apprécié leur première course d'orientation

Merci à tous pour l'ambiance.

En novembre, enfin, Jo et Arturo ont participé aux 65 km de Olne-Spa-Olne –

6 h.10 pour Jo et 8 h.22 pour Arturo.

VOICI QUELQUES RESULTATS INDIVIDUELS

Martine Pletinckx a été première dans sa catégorie à Mellery.

Yvonne Ruelle a également été première dans sa catégorie à Mellery.

Henri Buelens a été premier dans sa catégorie à la Corrida de Bousval et aux Crêtes de la Hulpe.

Denis Galerin, quant à lui, gagne à Halanzy et au Cross de Wépion, et a également été premier dans sa catégorie à Céroux, Ottignies, Oisquercq, Nil-Saint-Vincent et Beauvechain.

Jo a été premier dans sa catégorie à Beauvechain.

Notre ami René Muytjens a été 6 fois premier de sa catégorie, a obtenu de multiples podiums et a battu le record de participations détenu par Marc De Wilde.

Il a parcouru 619 km en 47 compétitions. Bravo René !

Et pour terminer, nous sommes heureux de féliciter notre benjamin, Gilles Vanackere, l'avenir de notre club, qui a été 6 fois premier dans sa catégorie, à Céroux, Ciney, Durnal, Plancenoit, Sart-Risbart et aux Crêtes de Spa. Gilles termine également premier de sa catégorie au Challenge Befays.

Rapport administratif.

Lors de l'AG de 2009, nous étions 66 membres dont 51 actifs et 15 sympathisants.
Aujourd'hui (31/01/2010), nous sommes 72 membres dont 59 actifs et 13 sympathisants.

Nous ont rejoints au cours de 2009 :

Laurent Belangé
Olivier Bodart
Denis Galerin
David Piron
Daniel Stassin

Nous ont rejoints pour la saison 2010 :

Parmi les actifs :

Chloé D'Adesky
De Keuster Philippe qui est de retour après quelques années d'abstinence !
Aléna Fedorova, compagne de Nicolas
Sébastien Lahouste qui est excusé
Caroll Pollé
Christine Vanackere, sœur d'Eric
Daniel Libert

Parmi les sympathisantes :

Isabelle Gravy, madame Vanackere
Marianne Peeters, madame Stassin
Anne Verast, madame Galerin.

Il y a donc du sang neuf à l'Antilob !!! Signalons aussi que Béné et Gamin obtiennent le statut envié d'Actif !

Nous ont signalés qu'ils nous quittaient :

Didier Corin, habitant dans la région de Waremme !
Jean Ramos
Jan Van Nerum parce qu'il ne peut plus courir
Patricia Delcambe

Ne répondent plus à nos sollicitations (comme le Manitoba !)

Didier De Veirman
Claude Sonnet (qui au moment de mettre sous presse vient de payer sa cotisation !)
Olivier Maréchal
Pierrot Van Werveke
Etienne Vromant

Les membres actifs se répartissent comme suit :

Chez les dames :

1 A3

6 A2

6 A1

Et 2010 voit l'apparition d'une F1 en la personne de Chloé et d'une F2 en la personne d'Aléna !

Chez les hommes :

1 V4

5 V3

15 V2 dont 2 nouveaux, Pierre Mathelart et Philippe Rey

16 V1 dont 3 nouveaux, Olivier Bodart, Nicolas Ceulemans et Daniel Libert

4 M2 (30-39)

2 M1 (20-29) dont 1 nouveau, Sébastien Lahouste (de la concurrence pour Denis !)

1 EM

Il est bon de signaler que les dames représentent 22 % des actifs et qu'il n'y a plus qu'un seul représentant masculin chez les sympathisants (L'Ancêtre !)

La moyenne d'âge du club vient de diminuer mais reste supérieure à 49,83 !!!

La moyenne d'âge des actifs passe à 48,37 !!!

Sur les 59 actifs, 11 ont un CM périmé !!!

La liste figure ci-dessous :

Nom	Prénom	Date_CM
De Wilde	Marc	14/12/2007
Ducamp	Jacques	05/03/2008
Muytjens	René	04/03/2008
Piraux	Didier	25/04/2003
Poffé	Philippe	29/10/2007
Pollé	Caroll	
Servaes	Catherine	30/12/2008
Sonnet	Claude	03/11/2008
Van Daele	Marc	19/12/2008
Van Nieuwenhoven	Martine	29/09/2008
Vandam	Jean	12/12/2008

Les élections

Vu l'absence de candidatures, il n'y aura pas d'élection cette année et l'ensemble du comité est reconduit pour un mandat d'un an.

Le rapport financier

Le trésorier détaille les entrées constituées par l'apport des cotisations et les résultats positifs de nos différentes organisations que sont le souper de mars, le jogging de Hèze et le souper de novembre. Les dépenses consistent essentiellement en l'achat d'équipement (plus de 5.500 €). Le solde 2010 reste positif malgré tout.

Le comité remercie tout spécialement Patrick et Arturo Defraene qui à eux deux nous ont amené plus de 70 personnes au souper et Etienne Vromant qui a récolté une jolie somme par l'apport de sponsors.

Comme de bien entendu, le rapport financier peut être consulté sur demande auprès du trésorier.

Challenge interne 2010

Règlement

Catégories:

Au nombre de 13 (6 pour les dames et 7 pour les hommes)

ED et EM: né(e) en 1991 et après (- de 20)

D1 et M1: né(e) entre 1981 et 1990 (20-29)

D2 et M2: né(e) entre 1971 et 1980 (30-39)

A1 et V1: né(e) entre 1961 et 1970 (40-49)

A2 et V2: né(e) entre 1951 et 1960 (50-59)

A3 et V3: né(e) entre 1941 et 1950 (60-69)

V4 né avant 1941

Formule de calcul:

Pour être classé au challenge interne, il faut courir minimum 12 courses entre le 16 janvier et le 24 octobre. Les points étant calculés sur la moyenne des 12 meilleures courses suivant la formule:

$$\frac{(2 \times TR) - TA}{TR} \times 100 \times C$$

TR = temps de référence: place du coureur ayant couru à 10 km/h, on divise cette place par 20 pour obtenir la place du coureur dont le temps est converti en secondes

TA = temps du coureur Antilob converti en seconde

C = $1 + (0,02 \times \text{le nbre de joggeurs courant sous les couleurs Antilob})$

Si plusieurs distances sont organisées, on tient compte de l'ensemble des coureurs présents.

Principe général:

Il faut courir au minimum 12 courses au total. De plus, toutes les courses à **d'autres dates que celles de la liste** ci-dessous comptent pour le challenge club avec les mêmes critères de validité sauf celles qui ont lieu le jour de nos organisations (DVBW, Hèze, Bousval et Molsheim).

La principale modification réside dans le fait qu'il ne faut plus obligatoirement participer à 8 courses de la liste.

Bonus:

Le bonus kilométrique est un supplément qu'on ajoute à la moyenne des 12 meilleurs résultats.

Il correspond à 2 % de la somme des kilomètres parcourus pour toutes les courses courues entre le 16 janvier et le 24 octobre quel que soit le nombre de coureurs Antilob présents.

Le bonus ne s'applique pas si vous courez ailleurs le jour d'une course prévue dans la liste ci-dessous et lors des organisations Antilob que sont le DVBW (03, 04 et 05 avril), Hèze (08 mai), Corrida de Bousval (01 octobre) et lors de la sortie Club officielle (19 et 20 juin).

Critères de validité:

Pour que les courses soient comptabilisées dans le challenge interne, il faut

- 5 coureurs minimum participants à la course ou à l'ensemble des courses si plusieurs distances sont organisées (distances \geq à 5 km)
- porter le T-Shirt ou le singlet de l'Antilob
- que l'inscription mentionnée soit Antilob et non Anti-lob ou Antilob Runners par exemple.
- que les résultats complets d'une course en dehors des challenges BW, Delhalle et Befays soient communiqués à Rudy dans les 3 semaines sous peine d'annulation de la course
- et bien sûr être en ordre de cotisation au moment de l'épreuve.

Les dates et heures sont données sous toute réserve. Elles sont susceptibles de modifications qui seront communiquées via le site Internet et le bouche à oreilles. Ces listes mises à jour sont donc les seules officielles.

Chaque membre ayant participé valablement au challenge est récompensé. Le comité peut attribuer des prix spéciaux hors challenge.

La remise des prix se fera lors du souper intime qui aura lieu après le jogging du club, le samedi 6/11/2010.

La liste des courses

	Date	Lieu	Heure	Kms	Challenge
1	17 janv	Le Trèfle	10:00	12, 23, 33 et 42	http://www.courirpourleplaisir.be
2	30 janv	Nivelles	15:00	10,5	BW
3	07 févr	Boitsfort	10:30	9,6 ou 19,2	http://www.rcb-gal.org/
4	13 févr	Erpent	14:30	15,7	Delhalle
5	27 févr	Lillois	15:00	12,9	BW
6	07 mars	Bousval	15:00	14,35	Delhalle
7	13 mars	Chaumont-Gistoux	15:00	12	BW
8	20 mars	Waterloo	15:00	12,38	BW
9	27 mars	Vieusart	15:00	11,8	BW
10	10 avr	Neufchâteau	15:00	16	Delhalle
11	24 avr	Jauche	15:00	11,9	BW
12	02 mai	Wauthier-Braine	11:00	11,2	BW
	08 mai	HEZE	15:00	13,2	BW
13	13 mai	Bierges	15:00	11,5	BW
14	22 mai	Céroux	15:00	13,8	BW
15	30 mai	20 Kms de Bruxelles	15:00	20	
	20 juin	Molsheim		10, 21,1 et 42	http://www.marathon-alsace.com/
16	26 juin	Baisy-Thy	15:00	14	BW
17	03 juil	Oisquercq	15:00	12,4	BW
18	18 juil	Plancenôit	10:15	10	ADEPS
19	24 juil	Louette	16:00	21	Delhalle
20	07 août	Angreau	14:00	9 et 17,2	Delhalle
21	15 août	Gerpennes	11:00	10,4	Befays
22	21 août	Nil-St-Vincent	15:00	10,6	BW
23	29 août	Descente de la Lesse	11:00	21,9	Delhalle
24	04 sept	Gastuche	15:00	13,4	BW
25	11 sept	Evrehaille	15:00	14	Delhalle
26	25 sept	Beauvechain	15:00	11,6	BW
27	26 sept	Mellery	10:15	10	ADEPS
28	03 oct	Crêtes de Spy	14:30	15	Befays
29	10 oct	Duo de Chaumont	11:00	10	
30	24 oct	Crêtes de La Hulpe	10:15	16,7	

Attention, vérifiez les dates et heures avant de partir !!!

La sortie Club 2010

Marathon du vignoble d'Alsace

19 et 20 juin 2010

Molsheim

Un marathon festif!! Avec des ravitaillements gastroviniques...

Le marathon: dimanche 20 à 7h30

La course du Marathon du Vignoble c'est LA COURSE à ne pas manquer ! Vous manqueriez des paysages magnifiques ... Les relais gastroviniques ! Les déguisements ! La Spätzle Party ! Le Village Marathon ! L'occasion de découvrir une autre région ! L'ambiance et la FETE ! Les récompenses: 1 bouteille de vin, une médaille, un t-shirt, une gourde, un Camel-back, l'assiette du marathonien.

Un semi-marathon: dimanche 20 à 9h30

Courir le marathon c'est trop long ? courir la moitié alors... Scharrachbergheim sera le village central du semi-marathon. Car il sera au coeur du marathon (au centre d'ailleurs!). Animation festive et musicale... Les récompenses: 1 bouteille de vin, un t-shirt, une gourde.

Le marathon en Duo: dimanche 20 à 7h40

Courir à DEUX ce merveilleux Marathon. A chacun son semi pour se retrouver à l'arrivée et partager des émotions "doubles". Une complémentarité à vivre à plusieurs. Et puis les coureurs du semi marathon se retrouvent au même point de départ que le second du relais: à Scharrachbergheim. Et pour s'y retrouver ? FACILE ! Ce sont des navettes qui vous emporteront de Molsheim à Scharrachbergheim ! Les récompenses: 1 bouteille de vin, un t-shirt, une gourde.

Un 10 km: dimanche 20 à 8h30

Venez découvrir un 10 km unique en son genre : partez à l'assaut du vignoble alsacien afin d'en découvrir toutes les senteurs. Le parcours varié, empruntant tour à tour la route et les sentiers vous offrira une visite guidée des alentours de Molsheim. Course cool après un départ (au coup de feu ou bruit du bouchon qui saute ?) devant le Cora Dorlisheim à 8h30. Les récompenses: 1 bouteille de vin, un t-shirt.

La course des enfants: samedi 19 à partir de 15h30

Tu es invité(e) à participer à cette course qui a connu un très grand succès l'an passé puisque vous avez été plus de 700 enfants à courir. Les récompenses: 1 médaille, un t-shirt, un sachet plein de surprises, un méga-gôûter au Village Marathon.

Toutes les courses arrivent à Molsheim, il est donc possible de marcher 42, 21 ou 10 km. Des navettes gratuites sont à disposition.

Programme proposé:

Départ en voiture le vendredi 18 juin en fin d'après-midi (**393 km pour 3h30**)

Vendredi soir: installation et repas groupé

Samedi: visite d'un vignoble

Samedi soir: pasta-party

Dimanche: course ou marche

Retour le dimanche ou lundi.

Budget approximatif si inscription avant le 31 mars:

Inscription, pasta comprise, au marathon 32 euros

Inscription, pasta comprise, au semi-marathon 26

Inscription, pasta comprise, marathon en duo (par pers) 26

Inscription, pasta comprise, au 10 km 20

Logement et petit déjeuner (2 nuits) +/- 50

Soit un total de **70 à 82 euros** à moduler suivant la course choisie.

Il faudra aussi manger le vendredi soir et le samedi midi. Le dimanche midi, on demanderait l'assiette du marathonien pour tous.

Pour les accompagnants qui ne désirent pas s'inscrire à une course mais simplement marcher, outre le logement, il faudrait réserver uniquement la pasta-party (10 euros) et l'assiette du marathonien (? euros) si cela est possible.

<http://www.marathon-alsace.com/>

Un petit casse-tête ... (Solution sur demande !)

10 3 4

6 6 1

5 8 ?

Quel nombre manque dans cette série ?

EQUIPEMENTS

Pour ceux qui souhaiteraient renouveler ou compléter leur équipement Antilob, nous signalons qu'il reste en stock les articles repris ci-dessous. Les prix correspondent, au maximum, à un prix de revient.

SINGLET.....	20 euros
SWEAT*.....	7 euros
T'SHIRT*.....	5 euros
T'SHIRT LONGUES MANCHES (bleus) *...	5 euros
TRAINING	45 euros
COUPE-VENT	10 euros
DEBARDEUR FLUO*.....	5 euros
VESTE FLUO*.....	15 euros
BONNET TOUR DE COU*.....	5 euros
T'SHIRT TECHNIQUE CM.....	30 euros
T'SHIRT TECHNIQUE LM.....	40 euros

Rappel des dates importantes en 2010 (à noter dans votre Agenda !!!)

27 mars	le souper du club
03, 04 et 05 avril	Le Défi Vert Du Brabant wallon (W-E pascal !)
08 mai	Le jogging de HEZE
19 mai	Entraînement chez le Président à Cérroux
22 mai	Jogging de Cérroux
01 octobre	Corrida de Bousval
06 novembre	L'Enfer de Cérroux suivi de notre souper intime.

N'oubliez pas que nous comptons sur votre aide lors de ces organisations !!!

Un petit sudoku pour les amateurs ... (Solutions sur demande !)

5						3	
8		3		2	1		9
				9			2
1	6		7			5	
	3				6	9	7
6				7			
3			9	5		8	4
	8						5

2009

Nom	Prénom	Nbr courses	Distance
Muytjens	René	47	619
Waucampt	Reggie	43	610
Buelens	Henri	34	440
Vanackere	Gilles	34	419
Vanackere	Eric	34	431
Rey	Philippe	30	469
Defraene	Arturo	29	494
Vandenbergh	Marnix	28	441
Collot	Joseph	27	544
Pletinckx	Martine	26	343
Van Nieuwenhoven	Martine	26	375
Chabeau	Vinciane	26	329
Mathelart	Pierre	24	318
Lahaye	Rudy	23	340
Galerin	Denis	21	258
Vandam	Jean	21	309
Mercenier	Benoît	20	270
de Wilde	Marc	18	481
Pahaut	Christian	17	268
Martinage	Alain	16	245
Defraene	Patrick	16	266
Vancauwenbergh	Roland	15	224
Servaes	Catherine	13	152
Defalque	Alban	13	201
Ducamp	Jacques	13	228
Pahaut	Alain	13	203
Ceulemans	Nicolas	12	187
Ruelle	Yvonne	12	137
Parsy	Donat	11	192
Laureys	Pierre	11	159
Bodeux	Claire	10	105
Peeters	Gérard	7	124
Delzandre	Christian	7	87
Varewyck	Pierre	6	74
Stassin	Daniel	6	73
Van Daele	Marc	5	86
Thomas	Alain	4	47
Poffé	Philippe	3	54
Bodart	Olivier	3	34
Federova	Alena	2	19
De Keuster	Philippe	2	21
Belangé	Laurent	2	33
Delmarle	Bénédicte	2	21
Goffin	Martine	1	9
Kestens	Michel	1	18
Lacroix	Viviane	1	14

Aerts	Jean	1	11
Buis	Alfred	1	18
Piraux	Didier	1	8
Baudoin	Monique	1	14

Les résultats ...

Vossem 11/11/2009 11.9 km 447 participants					
Nom,prénom	Place	Catégorie	Temps	Moyenne	Vitesse
<i>Buelens Henri</i>	394	4	1:08:32	0:05:46	10,418
<i>Van Nieuwenhoven Martine</i>	423	49	1:13:40	0:06:11	9,692
<i>Waucampt Reggie</i>	424	81	1:13:42	0:06:12	9,688

Olne-Spa-Olne 29/11/2009 65 km 275 participants				
Nom,prénom	Place	Temps	Moyenne	Vitesse
<i>Collot Joseph</i>	15	6:10:01	0:05:42	10,540
<i>Defraene Arturo</i>	190	8:22:02	0:07:43	7,768

Corrida de Namur 5/12/2009 7.8 km 831 participants					
Nom,prénom	Place	Catégorie	Temps	Moyenne	Vitesse
<i>Muytjens René</i>	280	6	0:34:55	0:04:29	13,403
<i>Pletinckx Martine</i>	579	13	0:42:47	0:05:29	10,939

Grez-Doiceau 12/12/2009 11 km 36 participants				
Nom,prénom	Place	Temps	Moyenne	Vitesse
<i>Bodeux Claire</i>	32	1:13:00	0:06:38	9,041
<i>Collot Joseph</i>	3	0:42:22	0:03:51	15,578
<i>De Keuster Philippe</i>	28	1:05:16	0:05:56	10,112
<i>Defraene Arturo</i>	11	0:47:25	0:04:19	13,919
<i>Delmarle Bénédicte</i>	35	1:16:54	0:06:59	8,583
<i>Galerin Denis</i>	12	0:47:57	0:04:22	13,764
<i>Pletinckx Martine</i>	26	1:02:27	0:05:41	10,568
<i>Servaes Catherine</i>	36	1:16:59	0:07:00	8,573
<i>Vandam Jean</i>	9	0:46:59	0:04:16	14,048

Auderghem 13/12/2009 11 km 771 participants					
Nom,prénom	Place	Catégorie	Temps	Moyenne	Vitesse
<i>Buelens Henri</i>	723	6	1:12:01	0:06:33	9,165
<i>Chabeau Vinciane</i>	363	12	0:54:09	0:04:55	12,188
<i>Defraene Arturo</i>	173	67	0:48:48	0:04:26	13,525
<i>Mathelart Pierre</i>	185	66	0:49:10	0:04:28	13,424
<i>Mercenier Benoît</i>	449	146	0:56:57	0:05:11	11,589
<i>Muytjens René</i>	309		0:52:38	0:04:47	12,540
<i>Pletinckx Martine</i>	747	29	1:15:34	0:06:52	8,734
<i>Waucampt Reggie</i>	639	103	1:05:52	0:05:59	10,020

Corrida de Gerpinnes					
		19/12/2009	10.38 km	999 participants	
Nom,prénom	Place	Catégorie	Temps	Moyenne	Vitesse
<i>Defraene Arturo</i>	208	92	0:46:19	0:04:28	13,447
<i>Muytjens René</i>	343	11	0:50:05	0:04:49	12,435
<i>Pletinckx Martine</i>	866	8	1:07:00	0:06:27	9,296

Corrida de Ciney					
		26/12/2009	9.8 km	632 participants	
Nom,prénom	Place	Catégorie	Temps	Moyenne	Vitesse
<i>Bodeux Claire</i>	450	11	0:54:22	0:05:33	10,815
<i>Chabeau Vinciane</i>	310	5	0:48:45	0:04:58	12,062
<i>De Keuster Philippe</i>	542	124	0:59:27	0:06:04	9,891
<i>Defalque Alban</i>	158	46	0:43:20	0:04:25	13,569
<i>Defraene Arturo</i>	135	67	0:42:36	0:04:21	13,803
<i>Defraene Patrick</i>	225	60	0:45:50	0:04:41	12,829
<i>Delzandre Christian</i>	435	99	0:53:34	0:05:28	10,977
<i>Galerin Denis</i>	9	7	0:33:31	0:03:25	17,544
<i>Lahaye Rudy</i>	437	46	0:53:35	0:05:28	10,974
<i>Laureys Pierre</i>	114	35	0:41:31	0:04:14	14,163
<i>Martinage Alain</i>	229		0:46:01	0:04:42	12,778
<i>Mathelart Pierre</i>	217	59	0:45:22	0:04:38	12,961
<i>Muytjens René</i>	296	8	0:48:11	0:04:55	12,203
<i>Vandam Jean</i>	333	81	0:49:25	0:05:03	11,899

Olne - Le Trèfle						
		17/01/2010	42.223 km	112 participants		
Nom,prénom	Place	Catégorie	Temps	Moyenne	Vitesse	Challenge
<i>Collot Joseph</i>	5	4	3:33:52	0:05:04	11,846	118,00
<i>Defalque Alban</i>	27	9	2:05:44	0:05:22	11,166	109,75
<i>Delmarle Bénédicte</i>	91		2:20:00	0:11:17	5,314	-59,62
<i>Delzandre Christian</i>	71	26	1:27:17	0:07:02	8,524	51,70
<i>Lahaye Rudy</i>	44	8	1:18:46	0:06:21	9,446	69,68
<i>Muytjens René</i>	46	2	3:49:40	0:07:09	8,386	61,18
<i>Pletinckx Martine</i>	160	6	2:52:30	0:07:22	8,139	62,79
<i>Servaes Catherine</i>	92		2:20:00	0:11:17	5,314	-59,62
<i>Vandam Jean</i>	41	15	2:10:15	0:05:34	10,779	105,21

Nivelles							
		30/01/2010	10.53 km	636 partants			
Nom,prénom	Place	Categorie	Points	Temps	Moyenne	Vitesse	Challenge
<i>Chabeau Vinciane</i>	346	9	54,40	0:53:35	0:05:05	11,791	91,674
<i>Copine Dominique</i>	492	19	77,36	0:59:44	0:05:40	10,577	70,059
<i>Defalque Alban</i>	141	48	22,17	0:46:48	0:04:27	13,500	115,515
<i>Delmarle Bénédicte</i>	634	40	99,69	1:25:00	0:08:04	7,433	-18,745
<i>Delzandre Christian</i>	343	107	53,93	0:53:26	0:05:04	11,824	92,201
<i>Galerin Denis</i>	3	2	0,47	0:35:47	0:03:24	17,656	154,234
<i>Lahaye Rudy</i>	281	51	44,18	0:51:47	0:04:55	12,201	98,000
<i>Libert Daniel</i>	161	48	25,31	0:47:25	0:04:30	13,324	113,347
<i>Mathelart Pierre</i>	222	36	34,91	0:49:36	0:04:43	12,738	105,674
<i>Muytjens René</i>	340	12	53,46	0:53:20	0:05:04	11,846	92,552
<i>Parsy Donat</i>	129	51	20,28	0:46:28	0:04:25	13,597	116,686
<i>Pletinckx Martine</i>	508	5	79,87	1:00:13	0:05:43	10,492	68,360
<i>Pollé Caroll</i>	533	24	83,81	1:02:23	0:05:55	10,128	60,745
<i>Rey Philippe</i>	132	31	20,75	0:46:31	0:04:25	13,582	116,510
<i>Servaes Catherine</i>	635	17	99,84	1:25:00	0:08:04	7,433	-18,745
<i>Vanackere Gilles</i>	197	4	30,97	0:48:37	0:04:37	12,996	109,130
<i>Vancauwenberghe Roland</i>	632	36	99,37	1:25:00	0:08:04	7,433	-18,745
<i>Vandam Jean</i>	176	52	27,67	0:47:56	0:04:33	13,181	111,531
<i>Vandenberghe Marnix</i>	308	8	48,43	0:52:39	0:05:00	12,000	94,954
<i>Varewyck Pierre</i>	464	92	72,96	0:58:37	0:05:34	10,779	73,983

Inscription au Marathon du Vignoble d'Alsace

Nom et prénom:

Adresse:.....

Code postal et ville:.....

Tél:.....

Mail:.....

Inscription, pasta comprise, au marathon	32 euros	oui	non
Inscription, pasta comprise, au semi-marathon	26	oui	non
Inscription, pasta comprise, marathon en duo (par pers)	26	oui	non
Inscription, pasta comprise, au 10 km	20	oui	non
Accompagnateur (pasta-party et assiette du marathonien)	20	oui	non
Logement et petit déjeuner (2 nuits)	+/- 50	oui	non

Je verse 3 x 30 euros au n° compte Antilob (attention n° compte uniquement réservé aux voyages):

210-7764461-51

aux dates suivantes: 20 février, 20 mars, 20 mai.

Les montants individuels seront comptabilisés suivant les activités que j'ai choisies.

Je remets ce bulletin sans tarder (pour le 20 mars au plus tard, après les prix augmentent) à un membre du comité ou je l'envoie à Jo Collot, n° 8 rue de la ferme Brion, 1390 Grez-Doiceau.